



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

## Januar 2022

**Neumond am Sonntag 2. Januar**  
*Höhepunkt um 19:33 Uhr*

**Kosmische Klangsession**

Der erste Neumond des Jahres im Steinbock bringt viel erdende Energie mit sich, die wir nach den Rauhächten gut gebrauchen können. Der spirituellen Reinigung ist jetzt höchste Bedeutung zuzumessen. Eine Räucherung mit vitalisierenden Zutaten wie Zedernholz oder Birkenblättern kann dabei helfen, dafür die richtigen Grundvoraussetzungen zu schaffen.

**Vollmond am Dienstag 18. Januar**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 00:48 Uhr*

Die Zeit des Januar-Vollmonds im Krebs und die Tage darauf eignen sich sehr gut für das Ernten winterfester Kräuter und anderer Räucherzutaten. Misteln sind in den zurzeit kahlen Baumkronen leicht zu erkennen und sollten am besten am Tag des Vollmonds werden.

## Februar 2022

**Neumond - Jahreskreis Dienstag 1. Februar**

**Imbolc Zeremonie /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 06:46 Uhr*

**Vision - Reinigung - Initiation** – Imbolc, „Milch der Mutterschafe“, ist das keltische Lichterfest und lädt dazu ein, das wiedergeborene Licht zu begrüßen und die wieder länger werdenden Tage willkommen zu heißen. Dieses Jahr im Februar-Neumond im Wassermann, ist es eine Zeit der Wünsche und Träume. Die langen, sternenklaren Nächte, die er vielerorts mit sich bringt, sollte man daher nutzen, um zu reflektieren, zu wünschen und sich auf spirituelle Reisen einzulassen. Es ist eine Zeit der spirituellen Reinigung, die sich ideal für einen mentalen „Frühjahrsputz“ anbietet. Es empfiehlt sich, in diesen Tagen viel zu meditieren, zu räuchern und ein Ritual für den Einklang von Körper, Geist und Seele durchzuführen. Das Leben der Vögel beginnt sich zu rühren, der erste Vogelzug setzt ein und die ersten Lämmer werden geboren. „Welche Vision habe ich für das kommende Jahr, was kann ich noch bereinigen?“



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

**Vollmond am Mittwoch 16. Februar**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 17:56 Uhr*

Der Vollmond im Februar im Löwe bringt starke Energien mit sich, von denen wir uns nicht aus der Ruhe bringen lassen sollten. Ganz im Gegenteil: wir können die Kraft des Vollmonds vielseitig nutzen. Zum Beispiel, indem man besondere Artefakte wie z.B. Kraftsteine über Nacht unter freiem Himmel stellen, so dass sie sich mit neuer Energie aufladen. Wenn sein Schein durch das Fenster kommt, dann kann auch eine Meditation im Mondlicht eine wunderschöne Erfahrung sein. Wer in diesen Tagen schwer zu Ruhe kommt und unruhig schläft kann zusätzliche Erdung in der Kraft des Bernsteins zu suchen, oder in einer erdenden Elementar-Zeremonie.

## März 2022

**Neumond am Mittwoch 2. März**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 18:34 Uhr*

Der Neumond im März in den Fischen, bezeichnet den Beginn der Zeit von Ostara. Das große Fest erwartet uns im Jahr 2022 genau 18 Tage darauf. Jetzt ist die Zeit gekommen, um besondere Orte zu segnen und auf einen fruchtbaren Frühling vorzubereiten. Ein Schutzzauber in Haus und Garten sollte in Erwägung gezogen werden.

**Vollmond Freitag 18. März**

**Vollmond-Trommeln / Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 08:17 Uhr*

Nur zwei Tage vor Ostara läutet der Vollmond in der Jungfrau, im März eine mystische Zeit ein. Es ist ein hervorragender Zeitpunkt für eine lange Zeremonienacht, die Membran zur Anderswelt wird sehr dünn sein. Der Schein des März-Mondes lässt sich nutzen, um neue Kraft und Energie zu tanken, aber auch um den Rat der Ahnen zu suchen oder einen Blick in die Anderswelt zu wagen.

**Jahreskreis Sonntag 20. März**

**Ostara Zeremonienacht**

*Meteorologische Frühjahrs-Tag-und-Nachtgleiche um 16:33*

**Geburt – Inspiration – Vertrauen** - Direkt zwei Tage nach dem Vollmond im März erwartet uns in diesem Jahr die Frühjahrs-Tag-und-Nachtgleiche Ostara. Am 20. März dauern Tag und Nacht exakt gleich lang. Schon seit Urzeiten feiern die Menschen diesen Zeitpunkt als den Beginn des Frühlings und einen Moment kosmischer Harmonie. Es ist die richtige Zeit, um seinen Kraftort aufzusuchen und eingehüllt vom Duft einer besonderen Räuchermischung in der Meditation die Verbindung mit Mutter Erde zu suchen und Schutz- und Reinigungszeremonien durchzuführen. Rückkehr der Zugvögel und die ersten Schmetterlinge erscheinen. „Was erwacht in mir – was bewegt sich in meinem Leben?“



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

## April 2022

### **Neumond am Freitag 1. April**

*Höhepunkt um 08:24 Uhr*

### **Kosmische Klangsession**

Der erste Neumond im April, im Widder, ist eine Zeit, die wir nutzen sollten, um neue Erdung zu finden und uns ein harmonisches Umfeld in Haus und Garten zu schaffen. Ganz wichtig ist jetzt auch die Frage: Fühlst Du Dich wohl in Deinem Umfeld? Trete allem gegenüber, was Dich davon abhält, inneren Frieden zu verspüren! Oft können kleine Veränderungen schon ganz neue Pfade eröffnen und den inneren Ausgleich fördern. Der Neumond ist dafür da, sich mit genau solchen Dingen und Fragen auseinanderzusetzen.

### **Vollmond Samstag 16. April**

*Höhepunkt um 20:55 Uhr*

### **Vollmond-Trommeln / Kosmische Klangsession**

Der April-Vollmond in der Waage heißt uns in der Zeit von Beltane willkommen, dieses Jahr fällt er auf einen Samstag. Es ist eine Zeit des Lebens und der Fruchtbarkeit. Uns erwarten intensive Energieströme. Es ist zudem eine gute Zeit, um das Eigenheim zu schmücken.

### **Jahreskreis Samstag 30. April Neumond-Nacht & Beltane - Walpurgisnacht**

*Höhepunkt um 22:28 Uhr*

**Lebenskraft – Lebenslust – Sinnlichkeit** - Das große keltische Fruchtbarkeitsfest Beltane wird in der Nacht von 30. April auf 1. Mai gefeiert. Dieses Jahr fällt es genau mit der Neumondnacht im Stier zusammen. Heute ist Beltane vor allem als Walpurgisnacht bekannt. Es ist die Nacht der weißen Hexen und sie eignet sich perfekt für einen Schutzzauber oder Fruchtbarkeitszeremonie, eine Astralreise oder um in einer Elementarzeremonie die Verbindung zu Gaia zu suchen. Viele Jungtiere werden geboren und die dritte Vogelzugwelle, Vögel die in der südlichen Sahara überwintert haben, kehren zurück. „Wie fließt die Lebenskraft durch mich hindurch – lebe ich die Freude am Leben?“

## Mai 2022

### **Vollmond am Montag 16. Mai**

*Höhepunkt um 06:14 Uhr*

### **Vollmond-Trommeln / Kosmische Klangsession**

In der Nacht von 15. auf 16. Mai erwartet uns eine Vollmondnacht im Skorpion mit Mondfinsternis! Sie beendet die Zeit der Eisheiligen. Die Blütenstände verschiedenster Hexenpflanzen und Kräuter sind jetzt bereit, geschnitten und getrocknet zu werden. Die Woche nach dem Vollmond ist außerdem genau die richtige Zeit, um besondere Gegenstände im Mondschein mit neuen Kräften zu befüllen.



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

**Neumond am Montag 30. Mai**

*Höhepunkt um 13:30 Uhr*

**Kosmische Klangsession**

Am 30. Mai steht der Neumond in den Zwillingen. Selbst stark frostempfindliche Pflanzen können nun vom Fensterbrett in den Garten oder auf den Balkon umziehen. Spätentschlossene haben jetzt noch gut einen Mond lang Zeit, Herbstkräuter auszusäen.

## Juni 2022

**Vollmond Dienstag 14. Juni Vollmond-Trommeln / Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 13:41 Uhr*

Genau eine Woche vor Litha besucht uns der Juni-Vollmond im Schützen, der dieses Jahr ein besonders großer "Super-Vollmond" ist. Jetzt ist die Zeit, um sich selbst und die Natur neu zu entdecken. Die positiven Effekte von ausgedehnten Wanderungen und Kraftort-Besuchen haben in den Tagen rund um den Vollmond meist eine besonders lang anhaltende Wirkung. Bei Ausflügen in den Wald empfiehlt es sich alle Sinne offen zu halten – auch für die Botschaften seiner Bewohner. Um das Beste aus diesen ersten Sommertagen zu machen ist es wichtig, dass die Energie in Körper und Umfeld ungestört fließen kann. Chakra-Blockaden sollten identifiziert und aufgelöst werden, so dass maximaler Einklang mit Natur und Kosmos ermöglicht wird.

☀ **Dienstag 21. Juni**

**Litha Zeremonienacht zur Sommer-Sonnenwende**

*Meteorologischer Zeitpunkt 11:14*

**Fülle – Freude – Liebe** - In der kürzesten Nacht des Jahres feiern wir die Sommersonnenwende Litha, das Mitsommerfest. Es ist ein Fest der Sonne, des Feuers und der Emotionen. Das gesellige Zusammenkommen bei einem Sonnwend-Feuer hat eine Jahrtausende alte Tradition. Diese Nacht eignet sich sehr gut dafür, sich für neue spirituelle Erfahrungen zu öffnen und neue Dinge auszuprobieren. Die Pforten zur Anderswelt stehen zu Litha weit offen und wer sich dafür bereit fühlt, kann diese Zeit nutzen, um mit den Geistern und Ahnen in Verbindung zu treten. Auch eine Krafttierreise kann gerade zu Litha ein wunderschönes Erlebnis sein! Im Schein des Zeremoniefeuers werden wir die Magie dieses besonderen Zeitpunkts zelebrieren. „Kann ich mich selbst liebevoll annehmen – wie kann ich mich stärken und Kraft schöpfen?“



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

## **Neumond am Mittwoch 29. Juni**

*Höhepunkt um 04:52 Uhr*

## **Kosmische Klangsession**

Der Neumond im Krebs nach Litha ist die ideale Zeit zur Entspannung und zur Entladung. In seinem Schein finden wir auch in den kurzen Juni-Nächten tiefen Schlaf und süße Träume. Wer sich noch nicht bereit fühlt los zu lassen, dem empfiehlt sich den Versuch, negative Gedanken und Gefühle mit der Hilfe von einem geeigneten Energieträger abzulegen und zu neutralisieren. Ein Stück Naturobsidian eignet sich erfahrungsgemäß sehr gut dafür, sich auf diese Weise zu erden. Der Juni-Neumond ist auch eine gute Zeit, die Liebe zu Mutter Natur offen auszusprechen und mit den Mitmenschen zu teilen. Die kurzen, lauen Nächte laden gesellige Menschen zudem dazu ein, im Schein des Lagerfeuers Gedanken und Gefühle auszutauschen.

## **Juli 2022**

### **Vollmond Mittwoch 13. Juli**

*Höhepunkt um 20:37 Uhr*

### **Vollmond-Trommeln / Kosmische Klangsession**

Der 7. Vollmond im Juli, im Steinbock, ist bekannt dafür, den Elementen besonders starkes Leben einzuhauchen. Silberwasser und energetische Sprays können jetzt abgefüllt werden. Kraftsteine lassen sich im Mondschein neu aufladen und Holunderblüten können geerntet werden.

### **Neumond am Donnerstag 28. Juli**

*Höhepunkt um 19:54 Uhr*

### **Kosmische Klangsession**

Der Neumond im Löwe vor Lammas ist der traditionelle Zeitpunkt, um seinen Lebensbaum anzupflanzen. Jetzt kann er schnell tief anwurzeln und hoch hinauf sprießen. Der Baum sollte dafür bereits vorgezogen worden. Auch dem Wohl der Haustiere sollten wir Aufmerksamkeit schenken - Katzen und Hunde sollten entwurmt und auf Zecken, Milben, Flöhe und andere Parasiten untersucht werden.

### **Jahreskreis Sonntag 31. Juli**

### **Lughnasad Zeremonie**

**Reife – Verwirklichung – Lebensaufgabe** - Die magische Nacht von Lughnasad fällt dieses Jahr auf einen Sonntag. In der Nacht zum 1. August feierten die Kelten traditionell das erste große Erntefest im Jahreskreis, um sich in einer Opfer-Zeremonie bei Gaia für die reichen Gaben des Sommers zu bedanken. Sie segnen ihre Mitmenschen und erbitten für sie eine Zukunft voll Glück und Erfolg. Lughnasad ist für jedermann eine gute Zeit für die Meditation und die Stärkung der geistigen Kräfte. Eine harmonische Räucherung kann dabei helfen, Ausgeglichenheit und inneren Frieden zu erlangen. „Welche Früchte meiner Tätigkeit kann ich ernten – habe ich gute Verbündete?“



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

## August 2022

**Vollmond am Freitag 12. August**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 03:35 Uhr*

Der Vollmond im Wassermann am 12. August ist der 8. Vollmond nach der Wintersonnenwende. Wer sich am Mondzyklus orientiert, der feiert heute erst Lughnasad. Der Hochsommer-Vollmond bedeutet den Höhepunkt der großen Erntezeit. Egal ob wildes Johanniskraut, Salbei, Lavendel, Kamille... all diese Kräuter können jetzt gesammelt und getrocknet werden. Dasselbe gilt für viele Beeren. Jetzt ist gerade die beste Zeit, um Räucherbündel und Räuchermischungen für den ganzen Herbst und Winter vorzubereiten. Auch zum Neu-Aufladen der vitalen Lebenskräfte sowie besonderer Gegenstände und Artefakte ist das Mondlicht des August-Vollmonds bestens geeignet.

**Neumond am Samstag 27. August**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 10:17 Uhr*

Der August-Neumond in der Jungfrau ist immer ein ganz besonderer Termin für all jene, die den Nachhimmel lieben. Die lauen Temperaturen ermöglichen es vielerorts, so viel Zeit unter freiem Himmel zu verbringen, wie man sich wünscht. Nun ist eine sehr gute Zeit, um sich mit der Zukunft und seinen Wünschen auseinanderzusetzen – nicht nur wegen den vielen Sternschnuppen.

## September 2022

**Vollmond am Samstag 10. September**

**Vollmond-Trommeln / Kosmische  
Klangsession**

*Höhepunkt um 11:59 Uhr*

Die Tage rund um den September-Vollmond in den Fischen sollten nicht nur Pilz-Freunde in die Wälder locken. Nun beginnt die ideale Erntezeit für viele Früchte des Waldes, wie zum Beispiel wilde Brombeeren, Kastanien und Nüsse. Auch Räucherharze und Wildkräuter können jetzt gesammelt werden. Wegen seiner Nähe zur Herbst-Tag-und-Nachtgleiche erwarten wir in der Nacht des Vollmonds selbst außergewöhnlich dünne Vorhänge zur Anderswelt und halten unsere Sinne für Botschaften aus der Welt der Ahnen offen. Wer noch nie in einer Vollmondnacht mit Fichtenharz geräuchert hat, dem sollte diese Erfahrung unbedingt ans Herz gelegt werden.



# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

**Jahreskreis Freitag 23. September**

**Mabon Zeremonienacht**

*Meteorologischer Zeitpunkt: 03:04 Herbst Tag-und-Nachtgleiche*

**Balance – Anehenen – Dank** - Am 23. September 2022 genau um 03:04 Uhr ereignet sich die Herbst-Tag-und-Nachtgleiche. Mabon ist der Herbstbeginn und zugleich eines der vier großen Sonnenfeste. Nun ist es an der Zeit, sich mental auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. In der Meditation kannst Du den Einklang mit den Elementen und Dir selbst zu suchen. In einer Mabon-Räucherzeremonie findet man nicht selten eine besondere Verbundenheit und genießt ihre Kraft und ihren Schutz. Zudem können Botschaften aus dem Ahnenreich empfangen werden. Die Vogelfamilien lösen sich auf und die Pflanzen ziehen sich mehr und mehr in die Erde zurück. „Gibt es Ausgewogenheit in meinem Leben, in meinen Beziehungen, in meinem Arbeitsbereich? Haben Kunst und Poesie in meinem Leben Platz?“

**Neumond am Sonntag 25. September**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 23:54 Uhr*

Man sagt, zum September-Neumond (in der Waage) verlieren die Feen, Elfen und anderen Bewohner des Waldes vielerorts ihre Scheu... Und was gibt es Schöneres, als bei einem Spaziergang durch Wiesen und Wälder den Duft des Spätsommers einzuatmen? Halte dabei die Sinne für Botschaften vom kleinen Volk offen und für den Austausch mit der Anderswelt in dieser September-Nacht. Außerdem ist es die richtige Zeit zum Abmischen von Tinkturen und Salben.

## Oktober 2022

**Vollmond am Sonntag 9. Oktober**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 22:54 Uhr*

Der 10. Vollmond im Widder am 9. Oktober leitet die mystische Zeit von Samhain ein. Von nun an lüftet sich der Vorhang zur Anderswelt immer weiter. Selten zeigen sich die Bäume in einem so prachtvollen Glanz wie im Schein des Oktober-Vollmonds. Diese Tage sollten wir mit einem ausgiebigen Herbst-Spaziergang in vollen Atemzügen genießen und uns vom Duft der bunten Blätter verzaubern lassen. Es ist auch die aktivste Zeit vieler Naturgeister und Kobolde, die es jetzt besonders einfach haben, uns ihre Zeichen sichtbar zu machen. Ein Besuch am persönlichen Kraftort kann jetzt besonders tiefgründige Erkenntnisse bringen und neue Wege aufzeigen.





# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

**Neumond am Dienstag 25. Oktober**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 12:48 Uhr*

Mit dem Oktober-Neumond im Skorpion und einer partiellen Sonnenfinsternis erhalten starke mystische Kräfte Einzug in das Land. Er lädt uns dazu ein, die Nähe zu den Ahnen zu spüren, oder sogar einen Blick in die Anderswelt zu werfen. Es ist der 11. Neumond nach der Wintersonnenwende und somit die Nacht von Samhain - für all jene, die sich dabei nach dem Mond richten. Auch unsere Krafttiere verlieren jetzt zunehmend die Scheu und senden uns ganz starke Signale.

**Jahreskreis am Montag 31. Oktober**

**Samhain**

**Rückblick – die Ahnen – Loslassen - Samhain** ist das große, keltische Ahnenfest, in dem auch das moderne Allerheiligen und Halloween („heilige Frau“ Göttinnen des Übergangs und des Todes) ihren Ursprung haben. Das ist kein Zufall - wohl in keiner anderen Nacht stehen die Pforten zur Anderswelt so weit offen, wie zu Samhain. Es ist die Zeit, um der Verstorbenen zu gedenken und sich bei den Ahnen für ihren Schutz und ihre Führung zu bedanken. Auch weniger angenehmer Spuk kann in diesen Tagen manchmal auftreten. In so einem Fall ist es wichtig, das Spuk-Phänomen richtig zu verstehen und entsprechend zu handeln, beispielsweise indem man gefangene Seelen beim Übertritt in die Anderswelt unterstützt. Jetzt ist auch die richtige Zeit für die Segnung der magischen Orte und um sich selbst und sein Umfeld vor dunklen Kräften zu schützen, damit ein intensiver Austausch mit der Anderswelt stattfinden kann. Viele Tiere gehen in den Winterschlaf, leben von Vorräten und die meisten Singvögel sind weggezogen. „Wovon kann oder sollte ich mich verabschieden – kann ich allein sein? Was ist die Gabe meiner Ahnen?“

## November 2022

**Vollmond am Dienstag 8. November**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 12:02 Uhr*

Der November-Vollmond im Stier bringt uns vielerorts klare und bereits sehr kalte Nächte. So mancher hat jetzt Probleme, den Schlaf und die Erholung zu finden, die er oder sie so dringend brauchen würde. Es empfiehlt sich, in den Tagen rund um den Vollmond täglich zu meditieren und möglichst viele Sonnenstunden in der freien Natur zu verbringen. Das hilft dem Organismus, sich auf den bevorstehenden Winter einzustellen und die nötige Ruhe zu finden. Für Räuchermischungen finden wir im Wald jetzt eine reiche Auswahl an Laub, Zapfen und Rinden mit ganz besonderen Eigenschaften.





# Mondphasen Zeremonien Energien 2022

**Neumond am Mittwoch 23. November**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 23:58 Uhr*

Am 23. November ereignet sich der 1. Neumond im Schützen im neuen keltischen Jahreskreis. Er bietet für den Austausch mit den Ahnen und Geistern ähnlich gute Konditionen wie der 31. Oktober, zum Beispiel im Zuge von einem Anderswelt-Zeremonie. Der November-Neumond bietet zudem Anlass, sich körperlich wie mental auf den Winter einzustellen. Es ist empfehlenswert, in dieser Zeit viel Tee zu trinken und sich reichhaltig zu ernähren.

## Dezember 2022

**Vollmond am Donnerstag 8. Dezember**

**Vollmond-Trommeln /  
Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 05:08 Uhr*

Der Dezember-Vollmond in den Zwillingen ist eine Zeit der Selbstreflektion, bei der man mit kritischem Blick seine Wünsche und Anliegen für die Zukunft neu bewerten sollte. Bei kurzen Tagen und kalten Temperaturen verbringen wir viel Zeit in unseren Stuben. Zuhause sollten wir also jetzt ganz besonders auf einen harmonischen Energiefluss achten. Es empfiehlt sich dazu ein mehrstufiges Räucher-Ritual, das Reinigung, Schutz und vitale Kräfte verspricht. Man kann im Dezember-Vollmond, der auch als „Orakel-Nacht“ bekannt ist, den Rat der Ahnen und Geister suchen.

**Jahreskreis Mittwoch 21. Dezember**

**Winter-Sonnenwende und Julfest**

*Meteorologischer Zeitpunkt 22:48 Uhr*

**Weisheit – Vollendung – innere Reife** - Die Wintersonnenwende am 21. Dezember ist das letzte der großen vier Sonnenfeste 2022. Das Julfest ist somit eine der wichtigsten Zeremonienächte im ganzen Jahr. In der längsten Nacht des Jahres erwarten uns intensivste Energieflüsse. Es ist eine Nacht der Kraft und Harmonie, die wir am besten mit geliebten Menschen verbringen sollten. Ob bei einer Zeremonie oder bei einem guten Essen – Jul ist eine Zeit des Austauschs, der Dankbarkeit und des Friedens. Es ist die Zeit des Lichts inmitten der Dunkelheit. Traditionell führt man an diesem Tag schützende Räucherungen durch und zündet in allen Räumen Kerzen an. „Was habe ich in diesem Jahr vollendet – was will in mir geistig geboren werden? Wie gestalte ich mein geistiges Leben?“

**Neumond am Freitag 23. Dezember**

**Kosmische Klangsession**

*Höhepunkt um 05:08 Uhr*

Der letzte Neumond, im Steinbock, des Jahres 2022 erwartet uns am 23. Dezember. Die Nacht des Dezember-Neumonds ist bekannt dafür, Zeichen über die Zukunft zu offenbaren. Unseren Träumen gilt es jetzt höchste Aufmerksamkeit zu schenken. Es ist ein guter Zeitpunkt, sich um die Harmonisierung des Schlafplatz zu kümmern. Auch in den Wachzeiten sollten wir stets alle Sinne offen halten. Krafttiere und andere spirituelle Begleiter sind dazu geneigt, uns in diesen Tagen klare Signale zu senden.